(OB3 7-10 лет) Наименование блюда ЗАВТРАК 1 каша кукурузная жидкая яйца вареные масло сливочное батон нарезной хлеб ржаной кофейный напиток на сгущенном Итого за ЗАВТРАК 1 ЗАВТРАК 2 салат картофельный с зеленым	8-14 7-65 3-9 2-97 1-31 6-59
ЗАВТРАК 1 каша кукурузная жидкая яйца вареные масло сливочное батон нарезной хлеб ржаной кофейный напиток на сгущенном Итого за ЗАВТРАК 1 ЗАВТРАК 2	8-14 7-65 3-9 2-97 1-31 6-59
каша кукурузная жидкая яйца вареные масло сливочное батон нарезной хлеб ржаной кофейный напиток на сгущенном Итого за ЗАВТРАК 1	8-14 7-65 3-9 2-97 1-31 6-59
яйца вареные масло сливочное батон нарезной хлеб ржаной кофейный напиток на сгущенном Итого за ЗАВТРАК 1 <u>ЗАВТРАК 2</u>	7-65 3-9 2-97 1-31 6-59
масло сливочное батон нарезной хлеб ржаной кофейный напиток на сгущенном Итого за ЗАВТРАК 1	3-9 2-97 1-31 6-59
батон нарезной хлеб ржаной кофейный напиток на сгущенном Итого за ЗАВТРАК 1 <u>ЗАВТРАК 2</u>	2-97 1-31 6-59
хлеб ржаной кофейный напиток на сгущенном Итого за ЗАВТРАК 1 <u>ЗАВТРАК 2</u>	1-31 6-59
хлеб ржаной кофейный напиток на сгущенном Итого за ЗАВТРАК 1 <u>ЗАВТРАК 2</u>	6-59
кофейный напиток на сгущенном Итого за ЗАВТРАК 1 <u>ЗАВТРАК 2</u>	
Итого за ЗАВТРАК 1 <u>ЗАВТРАК 2</u>	30-56
сапам каптофольный с зопоным	
Cultum Rupmopolional Continuin	7-25
горошком	
курица в соусе с томатом	<i>27-61</i>
макаронные изделия отварные	<i>5-78</i>
чай с молоком	<i>3-43</i>
хлеб пшеничный	1-29
хлеб ржаной	<i>1-31</i>
Батончик "Мишка на севере"40 г	21
банан	19
йогурт	<i>15-75</i>
Итого за ЗАВТРАК 2	102-42
У за при	
_	йогурт Итого за ЗАВТРАК 2

Выход (г)	калорийн ость	Наименование блюда	Стоимості питания
	ОСТВ	<u>3ABTPAK 1</u>	питания
200	251	каша кукурузная жидкая	<i>8-14</i>
50	75	яйца вареные	<i>7-65</i>
10	74	масло сливочное	<i>3-9</i>
40	104	батон нарезной	2-97
<i>30</i>	52	хлеб ржаной	<i>1-31</i>
200	143	кофейный напиток на сгущенном	6-59
		Итого за ЗАВТРАК 1	30-56
		<u> 3ABTPAK 2</u>	
100	209	салат картофельный с зеленым	7-25
		горошком	_
<i>50</i>	12	помидор свежий порционно	9-44
<i>70/50</i>	313	курица в соусе с томатом	<i>27-61</i>
200	283	макаронные изделия отварные	<i>5-78</i>
200	88	чай с молоком	<i>3-43</i>
<i>60</i>	141	хлеб пшеничный	1-29
<i>30</i>	52	хлеб ржаной	<i>1-31</i>
40	216	Батончик "Мишка на севере"40 г	21
200	192	банан	19
<i>150</i>	75	йогурт	<i>15-75</i>
		Итого за ЗАВТРАК 2	111-86

12.03.2021 (Льготники 1-4 классы) калорийн Стоимость Выход (г) Наименование блюда ость питания 3ABTPAK 1 каша кукурузная жидкая 200 8-14 251 **7-65** яйца вареные 75 *50* 74 3-9 масло сливочное *10* батон нарезной 2-97 104 40 *30* 52 хлеб ржаной 1-31 кофейный напиток на сгущенном 6-59 200 143 Мармелад Трубочка ФруФру 35 г *32 35* 58 Итого за ЗАВТРАК 1 62-56 *ОБЕД* 12-79 *250* 153 солянка из птицы фрикадельки из говядины тушеные в 166 29-64 100 covce картофель отварной 9-13 200 220 кисель из концентрата плодово-5-05 54 200 *60* 141 хлеб пшеничный 1-29 хлеб ржаной *1-31* 52 *30* Итого за ОБЕД 59-21 3ABTPAK 2 помидор свежий порционно 9-44 12 50 курица в соусе с томатом 27-61 70/50 313 макаронные изделия отварные 5-78 200 283 чай с молоком *3-43* 200 88 1-29 141 хлеб пшеничный *60 1-31 30* 52 хлеб ржаной 66 Вафли Долка 45 г *12* 45 Итого за ЗАВТРАК 2 60-86 Итого за 182-63 И.О. директора Ocevise east.H от дующая Табатчикова

МАОУ "Лицей №7"

МАОУ "Лице	ей №7"	1	2.03.2021
		(Льготники 5-11 классы)	
Выход (г)	калорийн ость	Наименование блюда	Стоимость питания
	ОСТВ	<u>ОБЕД</u>	питания
125	76	солянка из птицы	6-4
100	166	фрикадельки из говядины тушеные в covce	29-64
200	220	картофель отварной	<i>9-13</i>
200	54	кисель из концентрата плодово-	<i>5-05</i>
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	<i>1-31</i>
		Итого за ОБЕД	52-82
		3ABTPAK 2	
<i>50</i>	12	помидор свежий порционно	9-44
70/50	313	курица в соусе с томатом	<i>27-61</i>
200	283	макаронные изделия отварные	<i>5-78</i>
200	88	чай с молоком	<i>3-43</i>
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржижей ты од	<i>1-31</i>
		Итого за ЗАВТРАК 2	48-86
	И.О. директ	ора Итого за едующая столовой — Табатчикова М.Е.	101-68