

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
200	251	<i>каша кукурузная жидкая</i>	8-14
50	75	<i>яйца вареные</i>	7-65
10	74	<i>масло сливочное</i>	3-9
40	104	<i>батон нарезной</i>	2-97
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
200	143	<i>кофейный напиток на сгущенном</i>	6-59
Итого за ЗАВТРАК 1			30-56
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
100	209	<i>салат картофельный с зеленым горошком</i>	7-25
70/50	313	<i>курица в соусе с томатом</i>	27-61
200	283	<i>макаронные изделия отварные</i>	5-78
200	88	<i>чай с молоком</i>	3-43
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
40	216	<i>Батончик "Мишка на севере" 40 г</i>	21
200	192	<i>банан</i>	19
150	75	<i>йогурт</i>	15-75
Итого за ЗАВТРАК 2			102-42
Итого за			132-98
И.О. директора		заведующая столовой	Табатчикова М.Е.

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
200	251	<i>каша кукурузная жидкая</i>	8-14
50	75	<i>яйца вареные</i>	7-65
10	74	<i>масло сливочное</i>	3-9
40	104	<i>батон нарезной</i>	2-97
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
200	143	<i>кофейный напиток на сгущенном</i>	6-59
Итого за ЗАВТРАК 1			30-56
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
100	209	<i>салат картофельный с зеленым горошком</i>	7-25
50	12	<i>помидор свежий порционно</i>	9-44
70/50	313	<i>курица в соусе с томатом</i>	27-61
200	283	<i>макаронные изделия отварные</i>	5-78
200	88	<i>чай с молоком</i>	3-43
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
40	216	<i>Батончик "Мишка на севере" 40 г</i>	21
200	192	<i>банан</i>	19
150	75	<i>йогурт</i>	15-75
Итого за ЗАВТРАК 2			111-86
Итого за			142-42
И.О. директора		Н.Н. Табатчикова	М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
200	251	<i>каша кукурузная жидкая</i>	8-14
50	75	<i>яйца вареные</i>	7-65
10	74	<i>масло сливочное</i>	3-9
40	104	<i>батон нарезной</i>	2-97
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
200	143	<i>кофейный напиток на сгущенном</i>	6-59
35	58	<i>Мармелад Трубочка ФруФру 35 г</i>	32
Итого за ЗАВТРАК 1			62-56
<u>ОБЕД</u>			
250	153	<i>солянка из птицы</i>	12-79
100	166	<i>фрикадельки из говядины тушеные в соусе</i>	29-64
200	220	<i>картофель отварной</i>	9-13
200	54	<i>кисель из концентрата плодово-</i>	5-05
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
Итого за ОБЕД			59-21
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	12	<i>помидор свежий порционно</i>	9-44
70/50	313	<i>курица в соусе с томатом</i>	27-61
200	283	<i>макаронные изделия отварные</i>	5-78
200	88	<i>чай с молоком</i>	3-43
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
45	66	<i>Вафли Домашние 45 г</i>	12
Итого за ЗАВТРАК 2			60-86
Итого за			182-63
И.О. директора		Заведующая столовой	Табатчикова М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОБЕД</u>			
125	76	<i>солянка из птицы</i>	6-4
100	166	<i>фрикадельки из говядины тушеные в соусе</i>	29-64
200	220	<i>картофель отварной</i>	9-13
200	54	<i>кисель из концентрата плодово-</i>	5-05
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
Итого за ОБЕД			52-82
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	12	<i>помидор свежий порционно</i>	9-44
70/50	313	<i>курица в соусе с томатом</i>	27-61
200	283	<i>макаронные изделия отварные</i>	5-78
200	88	<i>чай с молоком</i>	3-43
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
Итого за ЗАВТРАК 2			48-86
Итого за			101-68
И.О. директора		С.И. Н.Н.	заведующая столовой
		Табатчикова	М.Е.