

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийн ость	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ПОЛДНИК</u>			
45	66	Вафли Дымка 45 г	15
150	75	йогурт	19-69
Итого за ПОЛДНИК			34-69
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
200	251	каша кукурузная жидкая	12-15
50	75	яйца вареные	9-53
10	74	масло сливочное	4-88
40	104	батон нарезной	3-71
30	52	хлеб ржаной	1-64
200	143	кофейный напиток на сгущенном	9-89
Итого за ЗАВТРАК 1			41-8
<u>ОБЕД</u>			
125	76	солянка из птицы	9-65
100	166	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	44-45
200	220	картофель отварной	13-7
200	54	кисель из концентрата плодово-	7-58
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
Итого за ОБЕД			78-63
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	12	помидор свежий порционно	11-8
70/50	313	курица в соусе с томатом	41-49
200	283	макаронные изделия отварные	8-69
200	88	чай с молоком	5-15
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
Итого за ЗАВТРАК 2			70-38
Итого за			225-5
И.О. директор		заведующая столовой	
		Габатчикова М.Е.	

