

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорийн ость	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
150	337	<i>пудинг из творога паровой</i>	30-25
30	98	<i>молоко сгущенное</i>	3-45
10	74	<i>масло сливочное</i>	3-9
40	104	<i>батон нарезной</i>	2-97
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
200	61	<i>чай с лимоном</i>	2-23
Итого за ЗАВТРАК 1			44-11
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
100	94	<i>салат из свеклы с изюмом</i>	4-12
50/50	254	<i>печень говяжья по-строгановски</i>	22-15
200	198	<i>картофельное пюре</i>	9-32
200	144	<i>какао с молоком</i>	7-09
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
100	388	<i>Пирожок с клубникой 100 г</i>	20
110	86	<i>мандарин</i>	15-4
200	110	<i>сок фруктовый (0.7л)</i>	14
Итого за ЗАВТРАК 2			94-68
Итого за			138-79
И.О. директора			
			
			
			
			

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)		Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
150	337	<i>пудинг из творога паровой</i>	30-25
30	98	<i>молоко сгущенное</i>	3-45
10	74	<i>масло сливочное</i>	3-9
40	104	<i>батон нарезной</i>	2-97
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
200	61	<i>чай с лимоном</i>	2-23
Итого за ЗАВТРАК 1			44-11
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
100	94	<i>салат из свеклы с изюмом</i>	4-12
50	7	<i>огурец свежий порционно</i>	8-16
50/50	254	<i>печень говяжья по-строгановски</i>	22-15
200	198	<i>картофельное пюре</i>	9-32
200	144	<i>какао с молоком</i>	7-09
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
100	388	<i>Пирожок с клубникой 100 г</i>	20
110	86	<i>мандарин</i>	15-4
200	110	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	14
Итого за ЗАВТРАК 2			102-84
Итого за			146-95
И.О. директора		Секретарь	Заведующая столовой
		Табатчикова	М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)		Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
150	337	<i>пудинг из творога паровой</i>	30-25
30	98	<i>молоко сгущенное</i>	3-45
10	74	<i>масло сливочное</i>	3-9
40	104	<i>батон нарезной</i>	2-97
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
200	61	<i>чай с лимоном</i>	2-23
100	388	<i>Пирожок с клубникой 100 г</i>	20
110	86	<i>мандарин</i>	15-4
Итого за ЗАВТРАК 1			79-51
<u>ОБЕД</u>			
250	116	<i>свекольник</i>	11-13
100	163	<i>котлеты рыбные любительские</i>	38-5
200	280	<i>рис припущенный с овощами</i>	7-95
200	73	<i>компот из изюма</i>	3-42
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
Итого за ОБЕД			63-6
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	7	<i>огурец свежий порционно</i>	8-16
50/50	254	<i>печень говяжья по-строгановски</i>	22-15
200	198	<i>картофельное пюре</i>	9-32
200	144	<i>какао с молоком</i>	7-09
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
100	388	<i>Пирожок с клубникой 100 г</i>	20
Итого за ЗАВТРАК 2			69-32
Итого за			212-43
И.О. директора   Заведующая столовой  Табатчикова М.Е.			

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)		Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОБЕД</u>			
125	116	свекольник	5-53
100	163	котлеты рыбные любительские	38-5
200	280	рис припущенный с овощами	7-95
200	73	компот из изюма	3-42
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
Итого за ОБЕД			58
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	7	огурец свежий порционно	8-16
50/50	254	печень говяжья по-строгановски	22-15
200	198	картофельное пюре	9-32
200	144	какао с молоком	7-09
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
Итого за ЗАВТРАК 2			49-32
Итого за			107-32
И.О. директора		Осипова-Иванова	Табатчикова
		столовой	М.Е.