

**(Комплекс-весна)**

| Выход (г)                                                                                                       | каорийн<br>ость | Наименование блюда                    | Стоимость<br>питания |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------|----------------------|
| <b><u>ПОЛДНИК</u></b>                                                                                           |                 |                                       |                      |
| 100                                                                                                             | 388             | <i>Пирожок с клубникой 100 г</i>      | 25                   |
| 200                                                                                                             | 110             | <i>сок фруктовый (0.2л)</i>           | 17-5                 |
| Итого за ПОЛДНИК                                                                                                |                 |                                       | 42-5                 |
| <b><u>ЗАВТРАК 1</u></b>                                                                                         |                 |                                       |                      |
| 150                                                                                                             | 337             | <i>пудинг из творога паровой</i>      | 42-92                |
| 30                                                                                                              | 98              | <i>молоко сгущенное</i>               | 4-31                 |
| 10                                                                                                              | 74              | <i>масло сливочное</i>                | 4-88                 |
| 40                                                                                                              | 104             | <i>батон нарезной</i>                 | 3-71                 |
| 200                                                                                                             | 52              | <i>чай с лимоном</i>                  | 3-35                 |
| Итого за ЗАВТРАК 1                                                                                              |                 |                                       | 59-17                |
| <b><u>ОБЕД</u></b>                                                                                              |                 |                                       |                      |
| 125                                                                                                             | 58              | <i>свекольник</i>                     | 8-33                 |
| 100                                                                                                             | 163             | <i>котлеты рыбные любительские</i>    | 57-63                |
| 200                                                                                                             | 280             | <i>рис припущенный с овощами</i>      | 11-93                |
| 200                                                                                                             | 73              | <i>компот из изюма</i>                | 5-13                 |
| 60                                                                                                              | 141             | <i>хлеб пшеничный</i>                 | 1-61                 |
| 30                                                                                                              | 52              | <i>хлеб ржаной</i>                    | 1-64                 |
| Итого за ОБЕД                                                                                                   |                 |                                       | 86-27                |
| <b><u>ЗАВТРАК 2</u></b>                                                                                         |                 |                                       |                      |
| 50                                                                                                              | 7               | <i>огурец свежий порционно</i>        | 10-2                 |
| 50/50                                                                                                           | 254             | <i>печень говяжья по-строгановски</i> | 33-21                |
| 200                                                                                                             | 198             | <i>картофельное пюре</i>              | 13-98                |
| 200                                                                                                             | 144             | <i>какао с молоком</i>                | 10-64                |
| 60                                                                                                              | 141             | <i>хлеб пшеничный</i>                 | 1-61                 |
| 30                                                                                                              | 52              | <i>хлеб ржаной</i>                    | 1-64                 |
| Итого за ЗАВТРАК 2                                                                                              |                 |                                       | 71-28                |
| Итого за                                                                                                        |                 |                                       | 259-22               |
| <div> <div>И.О. директора</div> <div>Осинцева Н.Н.</div> <div>Габатчикова</div> <div>Столовой М.Е.</div> </div> |                 |                                       |                      |