МАОУ "Лицей №7" 10.03.2021

# (Комплекс-весна)

| Выход (г) | калорийность | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|
| | | **ПОЛДНИК** | |
| 100 | 388 | Булочка с корицей 100 г | 26-25 |
| 200 | 110 | сок фруктовый (0.2л) | 17-5 |
| | | Итого за ПОЛДНИК | 43-75 |
| | | **ЗАВТРАК 1** | |
| 200 | 194 | суп молочный с макаронными изделиями | 11-46 |
| 60 | 167 | бутерброд горячий с сосиской и сыром | 24-24 |
| 200 | 143 | кофейный напиток на сгущенном молоке | 9-89 |
| | | Итого за ЗАВТРАК 1 | 45-59 |
| | | **ОБЕД** | |
| 125 | 157 | суп картофельный с рыбой | 8-6 |
| 130 | 274 | птица отварная (бедро) | 44-61 |
| 200 | 266 | каша перловая рассыпчатая | 8-27 |
| 200 | 70 | компот из чёрной смородины | 5-67 |
| 60 | 141 | хлеб пшеничный | 1-61 |
| 30 | 52 | хлеб ржаной | 1-64 |
| | | Итого за ОБЕД | 70-40 |
| | | **ЗАВТРАК 2** | |
| 50 | 12 | перец сладкий порционный | 11-25 |
| 100/50 | 143 | тефтели из говядины с рисом в томатном соусе | 43-22 |
| 200 | 382 | каша гречневая рассыпчатая с луком | 12-38 |
| 200 | 58 | чай с сахаром | 1-67 |
| 60 | 141 | хлеб пшеничный | 1-61 |
| 30 | 52 | хлеб ржаной | 1-64 |
| | | Итого за ЗАВТРАК 2 | 71-77 |
| | | Итого за | 248-72 |

И.О. директора Осипцева Н.Ч. заведующая столовой Табатчикова М.Е.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Лицей № 7" ОГРН 1035404727610 МАОУ "Лицей № 7" ИНН 5445116256 Россия Новосибирская область город Бердск