

(Комплекс)

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ПОЛДНИК</u>		
33	<i>Мини-кекс 33 г</i>	10
150	<i>йогурт</i>	18-75
Итого за ПОЛДНИК		28-75
<u>ЗАВТРАК 1</u>		
150	<i>омлет натуральный</i>	24-24
30	<i>повидло</i>	2-33
10	<i>масло сливочное</i>	4-56
40	<i>батон нарезной</i>	3-71
30	<i>хлеб ржаной</i>	1-64
200	<i>чай с молоком</i>	5-34
Итого за ЗАВТРАК 1		41-82
<u>ОБЕД</u>		
250	<i>суп из овощей с фасолью</i>	16-52
120	<i>сосиски отварные</i>	33-47
200	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	15-84
200	<i>компот из вишен и яблок</i>	8-67
60	<i>хлеб пшеничный</i>	1-61
30	<i>хлеб ржаной</i>	1-64
Итого за ОБЕД		77-75
<u>ЗАВТРАК 2</u>		
50	<i>помидор свежий порционно</i>	8-93
150	<i>рыба, тушеная с овощами</i>	45-48
200	<i>картофель отварной в молоке</i>	11-31
200	<i>какао с молоком</i>	11-27
60	<i>хлеб пшеничный</i>	1-61
30	<i>хлеб ржаной</i>	1-64
Итого за ЗАВТРАК 2		80-24
Итого за		228-56
Директор	заведующая столовой	Табатчикова М.Е.